

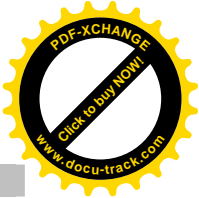
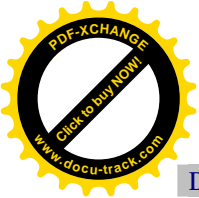
Reisen mit Kindern



Checkliste für die Reiseapotheke

Für Kinder kann eine Reise eine deutlich höhere Belastung als für Erwachsene sein. Denken Sie daher beim Planen auch an die Kräfte Ihrer Kleinen!

Verbandmaterial	Wundversorgung Spritzenmaterial für Arzt / Schwester Wunddesinfektion	Schere, Pinzette, Lupe, Heftpflaster, Wundschnellverband, sterile Kompressen, elastische Binden 5cm und 8cm, Wundverschlußstreifen, Sicherheitsnadel, Dreiecktuch Spritzen 5ml und 10ml, Kanülen gelb 0,9mm und blau 0,6mm PVP-Jod-Lösung, Lokalantibiotikum(Salbe oder Puder)
Hygiene	Wasserdesinfektion Haut / Flächendesinfektion Insektenschutzmittel	Chemisch und/oder keramisch wirkender Filter Repellens, Moskitonetz, Ungeziefer spray
Sonnenschutz	Sonnenschutzpräparate Sonnenbrille Herpesbläschen	Mit hohem Lichtschutzfaktor UV und IR, seewasserfest, möglichst mit Titandioxid, Lippenschutz Aciclovir-Creme
Grippale Infekte u.ä.	Schnupfen Husten Fieber Halsschmerzen	Abschwellende Nasentropfen Hustenstiller, Schleimlöser Paracetamol oder Ibuprofen, Fieberthermometer Lutschtabletten
Allergie / Sonnenbrand / Insektenstiche	Lokal Zum Einnehmen	Hydrocortisoncreme Antiallergikum 2. Generation, Corticoidtabletten
Magen-Darmpräparate	Durchfall Verstopfung Übelkeit / Reisekrankheit	Kohletabletten Saccharomyces boulardii-Kapseln, Elektrolytbeutel, ev. Antibiotikum Abführmittel Reisekaugummi
Schmerzen, Entzündungen	Leichte bis mittlere Schmerzen Prellungen, Zerrungen	Ibuprofen Saft oder Paracetamol Saft, Heparin gel oder Salbe 60.000
Schlafstörungen		Kurzwirksames Schlafmittel
Augenprobleme	Reizungen Eitrige Entzündungen Allergien	Naphazolin tropfen, Dexpanthenol Augensalbe) Gentamycin salbe Antiallergische Augentropfen
Infektionen	Antibiotikum, Breitband	Trockensaft



Dauermedikamente		In ausreichender Menge
Blase / Niere	Entzündung	Antibiotikum Trockensaft
Ohren	Ohrenschmerzen	Ohrentropfen

Eine Reiseapotheke ist ein besonderes Gut. Denken Sie bei der Aufbewahrung Ihrer Medikamente daran, daß diese weitgehend vor Hitze, Nässe und mechanischem Streß geschützt sein sollten. Im Fall der Fälle wollen Sie ihre kleinen Helfer schnell erreichen können. Daher gehören zumindest Notfallpräparate ins Handgepäck!

- Farbcode: Blau: gehört in jede Reiseapotheke
 Grau: bei bestimmten Reisen sinnvoll
 Rot: verschreibungspflichtiges Medikament; Abstimmung mit dem Arzt!